

# Інструкція з БЖД учнів у приміщенні та на території школи під час навчально - виховного процесу

## Загальні положення

Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час навчально-виховного процесу в школі та на її території поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування в школі та на її території.

Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці» учасників навчально-виховного процесу, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України

- Усі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях;
- Вимоги безпеки життєдіяльності учнів школи під час навчально-виховного процесу в приміщенні школи та на її території;
- Під час перебування в школі та на її території чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності учнів: не бігати, не штовхатися, не кричати, не влаштовувати метушливий, неконтрольований рух і рухливі ігри, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивну поведінку, яка може привести до бійки та травмування;
- Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях — уважно та спокійно спускатися та підніматися сходами спуску та підйому, перебувати й пересуватись у вузьких коридорах, бути обережним у туалетах, приміщенні гардеробу, де наявні травмонебезпечні гачки, не підходити до вікон, не перекидатися через перила на сходах, не перебувати біля дверей кабінетів (їх можуть відкрити раптово в коридор), не чіпати скляні двері в коридорах, не ховатися за ними — ці двері призначені для зупинки проникнення диму й вогню в разі пожежі, вони найбільш травмонебезпечні;
- Обережно пересуватися по щойно помитій підлозі щоб не впасти та не травмуватися;

- Якщо ви прийшли в школу із цінними речами

(мобільний телефон, гаманець із грошима, прикраси тощо), то їх тримати постійно при собі, не передавати нікому. *Адміністрація школи не несе відповідальність за втрату ваших цінних речей!*

- Категорична заборона перебування в школі з наявністю колючо-ріжучих предметів (ножі, голки тощо). Якщо є потреба в наявності ножиць і голки на уроках праці, то користуватися ними тільки під наглядом учителя на уроці, та попередньо прослухавши інструктаж з безпеки життєдіяльності.

- Категорична заборона розмахування навколо себе портфелем із підручниками або сумкою із змінним взуттям, кидання цих та інших предметів з метою передачі в руки іншим учасникам навчально-виховного процесу. Категорична заборона кидання будь яких предметів з метою передачі іншим учасникам навчально-виховного процесу на сходах із метою попередження травм.

- З метою попередження отруєнь кожен учень школи повинен мати, ідучи на навчання, запас кип'яченої питної води. Категорична заборона вживання в школі окрашених напоїв (фанта, кола тощо), продуктів швидкого харчування (чипси, сухарики тощо).

- Суворо дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мати засоби особистої гігієни, маску, регулярно мити руки перед уживанням їжі, до і після відвідування туалетних кімнат.

- На уроках підвищеної небезпеки (фізичне виховання, трудове навчання) виконувати вправи, задані вчителем тільки після прослуханого інструктажу та дозволу початку роботи.

- Уважно та спокійно користуватися виделками, скляним посудом та іншими приборами в їдальні, використовувати їх тільки за призначенням. Категорична заборона спрямовувати ложки, виделки на себе або іншу людину, щоб уникнути травм.

***Вимоги безпеки життєдіяльності учня під час проведення перерв і прогулянки протягом навчального дня, літньої навчальної практики***

1.1. Вимоги безпеки перед початком перерв і прогулянки протягом навчального дня.

-Чітко визначити місце перебування класу на перерві;

-Повторити правила безпеки життєдіяльності під час проведення перерви та прогулянки;

-Виконуйте всі розпорядження класного керівника;

1.2. Вимоги безпеки під час проведення перерв і прогулянки протягом навчального дня

-Виконуйте вимоги внутрішнього розпорядку та режиму школи;

-Під час організації прогулянки на вулиці дотримуйтеся правил безпеки та вимог режиму школи;

- У разі снігових опадів заборонені ігри в сніжки, катання на ковзанах і катках для запобігання падінь і травм;

- Під час перебування на вулиці забороняється бігати, штовхатись і влаштовувати безсистемний рух, не провокувати словами, жестами агресивну поведінку, яка може призвести до бійки; під час прогулянки учні повинні знаходитися поблизу класного керівника, не розмовляти з незнайомими людьми. У разі непередбачуваної ситуації відразу звернутися до вчителя, в жодному разі не підходити до тварин або незнайомих людей, не контактувати з ними. Особисті речі залишати при собі, не передавати нікому: ні однокласникам, ні незнайомим людям для попередження пропажі цих речей;

1.3. Забороняється без дозволу класного керівника підійматися до навчального кабінету або перебувати в гардеробі

-Під час навчальних занять у кабінетах підвищеного рівня небезпеки (комп'ютерному класі, фізики, хімії, спортивній залі, трудових майстернях) приступати до занять тільки після проведеного інструктажу. Не дозволяється заходити в кабінети або залишати їх без дозволу вчителя;

-Під час навчальних занять чітко виконувати поради вчителя. Без дозволу не підходити до спортивних предметів на спортивних майданчиках. Бути обережним, рухатися повільно та спокійно, щоб не ушкодитися від каміння, битого скла, відкритого люку. Самостійно йти з заняття заборонено;

**Вимоги до безпеки життєдіяльності учня під час проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу (актовій та спортивній залі, вестибюлі), а також на території школи (спортивному майданчику, подвір'ї школи)**

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед проведенням масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території школи

-Перед проведенням масових заходів на базі навчального закладу, а також території школи визначити дату, час і місце проведення заходу. Повторити правила безпеки життєдіяльності та план евакуації у разі надзвичайної ситуації під час проведення масових заходів з учнями;

-Чітко виконувати вказівки класного керівника. Без його дозволу не можна заходити або виходити з приміщення, де проводиться захід;

-Перевірити наявність вогнегасників і тканини, перших засобів пожежогасіння, наявність аптечки, присутність медичного працівника ;

2.2. Під час проведення масових заходів у навчальному закладі перебувайте в зазначеному місці

-Під час проведення масових заходів поведіть себе чинно, пристойно, не викрикуйте. Уважно слухайте тих, хто перед вами виступає. Якщо проводяться розважальні конкурси або вікторина з залом, не підстрибуйте з місця, чекайте, поки вас запросять на сцену;

-Після закінчення масового заходу залишайте своє місце та виходьте з приміщення тільки за командуювчителя, не створюйте натовп;

-Забороняється вибігати з приміщення, штовхатися під час виходу з приміщення, де відбувався захід;

2.3. Вимоги безпеки життєдіяльності після проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території школи

-Звітуйте класного керівника про те, що ви пішли;

-Якщо масовий захід закінчується пізно, у темну пору доби або на світанку (випускний вечір, новорічна дискотека), обов'язкова заява від батьків;

- Після того як ви дісталися дому, обов'язково зателефонуйте вчителю про те, що з вами все гаразд;

3.1. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях. У разі виникнення аварійної ситуації під час проведення масового заходу негайно повідомте класного керівника;

-Чітко виконуйте завдання вчителя, не панікуйте, не метушіться, нікуди не йдіть від керівника;

-Якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю дорослих, потрібно терміново зв'язатись із службами екстреної допомоги (101 — пожежна охорона, 102 — міліція,

— швидка медична допомога, 104 — газова служба) або рідними за мобільним зв'язком, вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описавши ситуацію, що склалась. Обов'язково вкажіть адресу закладу: телефон приймальні ;

3.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів школи під час навчально-виховного процесу в приміщенні школи та на її території в разі, якщо аварійна ситуація виходить з-під контролю дорослих;

-Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, не панікуй, пам'ятай, що безпека твого життя залежить від тебе. Оціни правильно ситуацію і дій відповідно до правил і вимог цієї інструкції з безпеки життєдіяльності. Намагайся залишити аварійно-небезпечне місце;

-Пам'ятайте номери викликів екстрених служб, у разі потреби, звертайтеся до спеціалістів за номерами, зазначеними у п. 3.1.